

Anit-Jantelagen

- 1 Du skall tro att du är något.
- 2 Du skall tro att du är lika god som alla andra.
- 3 Du skall tro att du är lika klok som andra, ibland klokare.
- 4 Du skall veta att du är lika bra som andra.
- 5 Ibland vet du mer än andra.
- 6 Du är enastående precis som alla andra.
- 7 Du duger till mycket.
- 8 Skratta åt dig själv.
- 9 Du skall tro att många bryr sig om dig.
- 10 Du skall tro att du kan lära andra en hel del, och lära dig av dem.



Kom ihåg - DU ÄR BRA!

